



## 株式会社OSU Health Support Academy



代表取締役 大槻 伸吾 氏

## “すべての人を元気にする”

代表取締役 大槻 伸吾 氏  
 本社所在地 大阪府大阪市中央区西心斎橋1-10-28  
 心斎橋Mビル2階  
 主な事業内容 健康サービス業  
 従業員数 5名(男性:3名・女性:2名)  
 加入健保名 協会けんぽ 大阪支部

健康経営優良法人  
2022 認定

中小規模

「健康に力強く生活しようとする皆様のお手伝いをしたい」という熱い想いをを持ったスタッフと一丸になり、子ども達や働く人達、そして高齢者の方々、皆様の笑顔のために私達は健康への道案内をさせていただきたいと思っています。

## 健康経営に取り組むきっかけ

弊社は『すべての人を元気にする』という言葉の基本理念に幅広い世代に対して様々な健康サービスを提供しております。全社員が健康運動指導士を取得しており、一人一人が非常に専門性が高い業務をこなしています。そのため、負担が大きく、ストレスを抱える新入社員もおり、それが原因で離職につながるケースもありました。

お客様を『元気』にするためには、従業員の心身が健康で元気であってこそだと思います。すべての人の健康をサポートするため、そのため、健康経営に本気で取り組みをスタートしました。

健康運動指導士・・・(公益財団法人健康・体力づくり事業財団認定資格。保健医療関係者と連携し安全で効果的な運動を実施するための運動プログラム作成及び実践指導計画の調整等を行う役割を担う者)

## 具体的な取り組み例

2022年4月より健康を維持していることに対する手当を拡充し、BMI標準範囲内維持者に5000円。非喫煙者または医療機関等による禁煙プログラムを実施中の者に5000円の合計1万円を毎月支給することを開始。会社が本気で健康づくりを進めていることを広く周知しています。

(取組例)

- ・毎月体組成測定を行い、体重や体脂肪量、骨格筋量を計測
- ・ウォーキングイベントの開催(勤務中)
- ・食生活サポートとして管理栄養士によるセミナーおよび栄養バランス弁当選手権を開催(全額会社負担)
- ・女性の健康に関するセミナー実施
- ・ストレスチェックおよびメンタルヘルスセミナーの実施
- ・有志によるヨガ部(ストレッチング等)の設置

2022年3月14日健康セミナー実施  
講師は健康経営担当岡崎  
テーマは『女性の健康について』2022年1月にウォーキングを実施  
社員全員で初詣を兼ねて野崎観音までウォーキング

## コミュニケーションを大切にした組織体制づくり

社員間でのコミュニケーション不足を解消する為、各チームで週1回のミーティングを実施。またグループLineなどを用い、常に情報共有を図るようにしています。一人一人の進捗状況を報告し合うことでチーム全体の動向を把握し、社員間でサポート体制が取れるように努めています。月1回の全体ミーティングでは役員を含め全社員が顔を合わせる機会を作っています。

環境整備の一環として、コミュニケーションが取りやすいデスクの配置換えを行いました。

新入社員のサポートとして疑問点不安要素がない等の聞き取りを行うことで心のケアに努めています。さらに先輩社員は新入社員の育成状況を共有することでチームとしてサポートできるよう努めています。

## 今後の展望

人材は会社の一番の財産と考えています。今いる社員との出会いと関係性を大切にしていくことが会社の発展にもつながります。健康経営に取り組むことにより年齢や性別、役職に関係なく全員が対等に意見を言い合える環境に変わりつつあります。今後も、その環境を生かし、様々な意見や考えを基に新しい取り組みへと挑戦していこうと考えています。社員みんなが生きがいとやりがいを継続して持ち続けられるよう健康経営として何が必要なのか、何をしていくべきなのかを考え、Oneチームとして構築していきたいと思っています。



健康経営担当者としてパワフルに事業を進める岡崎氏

※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

問合せ先・担当者