



企業・団体様向け

8月18日  
開催!!

# 第三弾!! 腰痛対策 メンタルケア 無料オンラインセミナー

「社内の健康づくりが思うように進まない」  
「新型コロナウイルスの影響でやりたいことが全て止まっている」  
「社員向けに何か役立つ健康情報が欲しい」



などのお悩みをお持ちのご担当者様はいらっしゃいませんか？

## そんな方々に朗報です!!

社内の健康づくりに活用していただける健康お役立ち情報を  
**無料オンライン**にてお届けいたします!!



今回は職場の中でも比較的よく見られる  
『腰痛』と『メンタルヘルス』に関するお話と、  
こういった時にこういった対応をすれば良いのかなどのお役立ち情報をお話させていただきます！

**この機会に是非  
ご活用ください!!**

詳細は次のページへ

## 8月18日(木) 14:00～14:20 腰痛対策セミナー

必見！腰痛対策のプロが  
20分間で腰痛対策を徹底解説！



講師：杉本 拓也

ダイナミックスポーツ医学研究所 副所長/リハビリテーション室 室長

◇資格◇

理学療法士, 修士 (人間環境学)

◇経歴◇

日本体力医学会、日本臨床スポーツ医学会所属

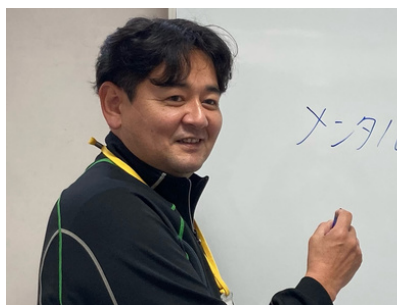
大阪府理学療法士会大阪府中央区会 副会長、

日本ゴルフフィットネス協会認定トレーナー、

日本スポーツマンシップ協会認定Sportsmanship Coach

## 8月18日(木) 14:20～14:40 メンタルケアセミナー

プロスポーツチーム  
での経験を持つトレーナー  
がメンタルを解説！



講師：今井 隆太郎

株式会社OSU Health Support Academy 取締役

◇資格◇

健康運動指導士, JATI-ATI, メンタルヘルス・マネジメント検定II種

◇実績◇

セミナー：神戸製鋼、凸版印刷、富士通、デサント等

トレーナー：Vリーグバレーボールチーム(国内三冠)、JRA騎手(G I 勝利)等

## 8月18日(木) 14:40～15:00 質疑応答・お悩み相談会

みなさまの疑問に率直にお答えします！  
さらには他企業の方と悩みや工夫を  
共有しあい、問題解決を目指しましょう！

## お申し込み方法

QRコードを読み込んでいただくか、イラストをクリックしていただくとお申し込み画面に移行していただけます。

QRを読み込み！



OR



こちらをクリック！

必要事項を入力していただくとお申し込み完了です！

## お問い合わせ

ご不明な点がございましたら、下記のお問い合わせフォームよりご連絡ください。

株式会社OSUヘルスサポートアカデミーお問い合わせフォーム <https://www.osu-hsa.net/contact/>



ダイナミックスポーツ医学研究所

ダイナミックスポーツ医学研究所

大阪府大阪市中央区西心斎橋1-10-28 心斎橋Mビル2階

<https://www.dsmi.jp/>



OSU HEALTH SUPPORT ACADEMY

株式会社OSUヘルスサポートアカデミー

大阪府大阪市中央区西心斎橋1-10-28 心斎橋Mビル2階

<https://www.osu-hsa.net/>

