

# 新時代の業績アッププログラム

どこでも取り組める健康経営

## 健康経営とは

「企業が従業員の健康に配慮することにより経営面でも大きな成果が期待できる」という考えのもと、従業員の健康管理を経営的視点で考え、戦略的に実践することです。



企業が健康づくりに取り組む

従業員が健康になる

生産性が向上する

企業の業績が向上する

## 新型コロナウイルスによる健康意識の変化

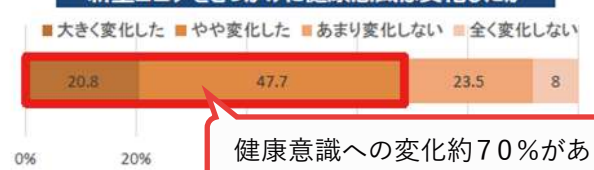
出典：経済産業省 令和2年9月健康経営の推進について

テレワークによってどんな不調を感じていますか？(n=313)



体の不調ベスト3  
1位 肩こり  
2位 精神的なストレス  
3位 腰痛

新型コロナをきっかけに健康意識は変化したか



健康意識への変化約70%があり

新型コロナ前後での体重の変化



体重の変化約33%が体重増

このような企業様におすすめです！

健康経営優良法人認定案件を満たしたいが、  
何から取り組んだらよいかわからない

コロナの影響により従業員の健康管理が難しい

①腰痛、②肩こり、③メンタルヘルス、④メタボリックシンドロームの  
予防・改善に取り組みたい

整形外科疾患の従業員が多い

# みるみるカラダが軽くなる！ 働きたくなる！



会社にスポーツトレーナーを配置して、  
一貫したセミナー・カウンセリング・  
サポートで健康企業を目指しましょう！



## <トレーナー実績>

- ラグビー(神戸製鋼、NTTドコモ、近鉄他)
- JRA(G1勝利ジョッキー他)
- 野球(オリックス、ヤクルト、ソフトバンク、ロッテ他)
- 水泳(五輪メダリスト他)
- バレーボール(全日本女子、パナソニック他)
- その他、多くのアスリートを支えてきました。

※連携医療機関:医療法人 貴島会 ダイナミックスポーツ医学研究所(スポーツ整形外科)

## 健康セミナー

管理職、社員、新入社員等への  
セミナーで理解度UP!!



## カウンセリング

トレーナーが個別に30分指導！  
症状に合った運動メニューが  
提案されます！



## リーダー育成

社内に運動を理解したスタッフを  
配置！いち早く重症化リスクを回  
避できます！



## プラン詳細

(一年契約の更新プランとなります。)

### スタートプラン

- ・健康セミナー&運動  
L年間セミナー1回
- ・トレーナーカウンセリング  
Lカウンセリング2回実施
- ・メールサポート

月額 11 万円

### スタンダードプラン

- ・健康セミナー&運動  
L年間セミナー3回
- ・トレーナーカウンセリング  
Lカウンセリング6回実施
- ・リーダー育成
- ・メールサポート

月額 22 万円

### プレミアムプラン

- ・セミナー&運動  
L年間セミナー5回
- ・トレーナーカウンセリング  
Lカウンセリング10回実施
- ・リーダー育成
- ・職場体操(DVD)
- ・メールサポート
- ・オンラインサポート

月額 33 万円

まずはお問合せください！

OSU HEALTH SUPPORT ACADEMY

(株) OSU Health Support Academy (オーエスユーヘルスサポートアカデミー)

本社：06-6252-3931

mail : info@osu-hsa.net



ホームページ



お問い合わせ